

## ДИСТАНЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ

Если в период самоизоляции и распространения инфекции вы испытываете

- × психологические трудности
  
- × различные негативные состояния и эмоции

воспользуйтесь бесплатной психологической помощью

Ильина Татьяна Станиславовна, <https://vk.com/tatyana.ilina>

tatyana\_st\_ilina@mail.ru

Серёда Анна Сергеевна, <https://vk.com/id67121831>

Краевой телефон доверия: 8-800-2000-122. Звонки анонимные, круглосуточные.

### **График работы социально-психологической службы**

**корпус № 1 (ул.50 лет ВЛКСМ, 21) кабинет зав.социально-психологическим отделом**

прием с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00

Ильина Татьяна Станиславовна

**корпус** □ **2** (ул.Юности, 12) кабинет № 24

прием с понедельника по пятницу с 13:00 до 16:00

Сахабутдинова Раиля Равильевна

[Положение о социально-психологической службе](#)

***Уважаемые студенты, педагоги, родители!***

***В трудной жизненной ситуации Вам рекомендуется обратиться***

***за квалифицированной социально-психологической и***

***медицинской помощью***

***Краевой телефон доверия:***

**8-800-2000-122**

***звонок бесплатный***

***круглосуточно***

**анонимно**

***Услуги социально-психологической и медицинской помощи оказываются бесплатно, на добровольных условиях, с соблюдением конфиденциальности***

[Приказ министерство образования российской федерации от 22 октября 1999 г. N 636 «Об утверждении положения о службе практической психологии в системе министерства образования российской федерации»](#)

[Письмо Минобразования РФ от 28.10.2003 N 18-52-1044ин/18-28 «О Рекомендациях по организации деятельности психологической службы в среднем специальном учебном заведении. О примерной должностной инструкции педагога-психолога среднего специального учебного заведения»](#)

[«Министерство образования и науки Российской Федерации федеральное государственное бюджетное научное учреждение»](#)      [«Центр защиты прав и интересов детей»](#). Материалы для скачивания:  
[http://fcprc.ru/metodicheskie-materialyi/navigator,](http://fcprc.ru/metodicheskie-materialyi/navigator)  
[http://mgppu.ru/nav/structure/125/282/.](http://mgppu.ru/nav/structure/125/282/)